



ЛИСТІВКА-ВКЛАДКА

СКЛАД ДІЕТИЧНОЇ ДОБАВКИ:

5 г гуарової камеді в одному термозварювальному пакетику.
По 30 пакетиків в 1 упаковці.

ДІЮЧА РЕЧОВИНА:

1 пакетик містить гуарової камеді 5 г/1 доза.
Поживна (харчова) цінність на 100 г:
білки, г – 4,60; жири, г – 0,50; вуглеводи, г – 0.
Енергетична цінність на 100 г: 0,20 ккал.

ФОРМА ВИПУСКУ:

Гранули/порошок у комбінованих термозварювальних пакетах.

СФЕРА ВИКОРИСТАННЯ:

Інгуар® призначений для використання в харчуванні населення в якості дієтичної добавки до раціону харчування, як джерело клітковини (харчових волокон) з різносторонньою оздоровчою дією, а саме подовжує час спорожнення кишечника, а також абсорбцію вуглеводів в тонкому кишечнику, знижує початковий рівень глюкози в крові і рівень холестерину. Характерними властивостями Інгуар® є те, що з водою гарнули утворюють гель. При тривалому застосуванні гуарова камедь знижує початковий рівень глюкози в крові приблизно на 1-2 ммоль/л. Ефект зниження рівня холестерину в сироватці крові обумовлений зниженою абсорбцією холестерину, підвищеною секрецією жовчних кислот, а також підвищеним метаболізмом холестерину в печінці. Таким чином, дія гуарової камеді подібна до ефекту смол, що з'вязують жовчні кислоти. При монотерапії Інгуар® знижує рівень загального холестерину та ліпопротеїдів низької щільності в сироватці крові приблизно на 10-15%. Інгуар® стабілізує роботу травного тракту, нормалізує природну мікрофлору кишечника, сприяє зниженню інтенсивності всмоктування глюкози в крові.

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ЗАСТОСУВАННЯ:

Гуарова камедь є харчовою клітковиною, яку одержують з ендосперму насіння *Cyatopsis tetragonoloba*.
Гранули Інгуар® рекомендуються вживати як додаткове джерело клітковини (харчових волокон), що створює оптимальні дієтологічні умови для тих, хто контролює масу тіла, рівень глюкози і холестерину в крові.
Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Рекомендовано починати застосування дієтичної добавки Інгуар® з дози, 2,5 г (половина пакетика), оскільки таким чином можна уникнути небажаних ефектів з боку шлунково-кишкового тракту, бажано вживати не менше 1,5 літра води на добу. Перед прийомом рекомендовано проконсультуватися з лікарем.
Курс прийому дієтичної добавки Інгуар® від 1-го місяця, в залежності від бажаного результату.
Дієтичну добавку Інгуар® не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Адреса виробника: ПрАТ «Технолог»

Україна, 20300, Черкаська обл., м. Умань, вул. Стара прорізна, б. 8

Адреса заявника: ТОВ «Геолік Фарм Маркетинг Груп»

Україна, 02094, м. Київ, вул. Магнітогорська, б. 1

тел./факс: +38 044 239 26 41 www.inguar.com.ua

СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ ТА РЕКОМЕНДОВАНІ ДОЗИ:

Гранули Інгуар® треба приймати попередньо розчинивши їх в склянці питної води перед їжею або разом з прийомом їжі.

Суміш слід вживати негайно.

Сухі гранули Інгуар® не застосовувати.

ОЖИРННЯ:

по 1 пакетику 2-3 рази на добу за 10-15 хвилин до прийому їжі.

ГІПЕРХОЛЕСТЕРИНІМІЯ:

по 1 пакетику 2-5 разів на добу за 10-15 хвилин до прийому їжі.

ПОБІЧНІ ДІЇ:

Переважно легкі і короткочасні, головним чином, пов'язані з травним трактом. У деяких випадках спостерігається метеоризм і діарея. Рідко спостерігається непрохідність стравоходу або кишечника. У осіб з індивідуальною непереносимістю до гуарової камеді – реакції гіперчутливості. У пацієнтів з порушеннями функції стравоходу або шлунково-кишкового тракту в анамнезі існує підвищений ризик розвитку непрохідності шлунково-кишкового тракту. На початку терапії Інгуар® у пацієнтів, які страждають на діабет і приймають інсулін або сульфанилсечовини, може спостерігатися підвищена схильність до гіпоглікемії.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ДО ЗАСТОСУВАННЯ:

Індивідуальна чутливість до гуарової камеді, вагітність і період годування груддю, дитячий вік. Не рекомендується застосовувати при звуженні або непрохідності шлунково-кишкового тракту.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ:

Зберігати в оригінальній упаковці виробника, в сухому недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °C.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ:

З роки з дати виготовлення.

Дата виготовлення вказана на упаковці.

ГРУПА:

Інгуар® – дієтична добавка.
Не є лікарським засобом.

НЕ МІСТИТЬ ГМО.

